



CRONOGRAMA DE CURSOS EN LINEA

SEPTIEMBRE	Día	Hora	Ponente	Metodología del Entrenamiento	Artístico	Hockey In Line	Velocidad
Domingo	13	18:00	Alfredo Peña Mejía Víctor Chávez Murillo			Módulo 1 - Faltas y Marcaciones más comunes.	
Lunes	14	18:00	Eddy Antonio Travieso Suárez	Consideraciones Generales para la Planificación del Proceso ¿Cómo volver a empear?.			
Jueves	17	19:00 a 21:00	Juan Manuel Huesca	Sistemas Energéticos.			
Sábado	19	16:00 a 18:00	Vicenzo Salerno		1. Configuración de las Piruetas Básicas y Camellos con el método Rollart. 2. Metodología de Entrenamiento para mejorar el Spinning y el ajuste de la Pirueta. 3. Preparación atletica para mejorar los saltos de una vuelta a dbbles triples.		
Domingo	20	18:00	Alfredo Peña Mejía Víctor Chávez Murillo			Módulo 2 - Los 5 Criterios para la marcación de un Penalty Shot y Faltas de Stick.	
Miercoles	23	12:00	Sara Locandro		1 - Se enumeran los objetivos técnicos que deben alcanzarse para ser competitivo a nivel mundial para un atleta. 2 - Tiempo de trabajo hipotético de planificación a lo largo de los años para lograr objetivos marcados.		
Jueves	24	10:00	Nicola Genchi		1 - Rollar: porque? 2 - Primeros resultados y análisis: entrenadores, jueces y patinadores. 3 - La importancia de los componentes. 4 - Análisis y componentes.		
Jueves	24	19:00 a 21:00	Juan Manuel Huesca	Introducción a las bases Biológicas del Entrenamiento Deportivo.			
Viernes	25	12:00 a 14:00	Víctor Hugo Vargas Silva				1 Etapas de la Formación y del Entrenamiento Deportivo. 2 Áreas Funcionales e Intensidades para el Trabajo de Resistencia. 3 Objetivo General del Rendimiento para las Pruebas de Fondo en el Patinaje.
Domingo	27	18:00	Alfredo Peña Mejía Víctor Chávez Murillo			Módulo 3 - Funciones del Anotador y Crono metriza.	



CRONOGRAMA DE CURSOS EN LINEA

Lunes	28	10:00 a 12:00	Cinzia Bernardi		<ul style="list-style-type: none"> - Presentación general de el reglamento World Skate para danza (individual y de parejas). - Estructura de la de la danza (danza obligatoria y danza libre) - danza obligatoria (PATRÓN de la danza): como a cambiado el juzgamiento con el sistema RollArt. - ¿Qué son KP (Key Points), las SECUENCIAS y SECCIONES. - Los COMPONENTES de la danza obligatoria. - ¿Cómo entrenar la danza teniendo en cuenta el nuevo sistema de juzgamiento? 		
Miércoles	30	10:00	Gregorio Duggento				Módulo sesión 1 - Metodología del Entrenamiento para Velocistas

OCTUBRE	Día	Hora	Ponente	Metodología del Entrenamiento	Artístico	Hockey In Line	Velocidad
---------	-----	------	---------	-------------------------------	-----------	----------------	-----------

Domingo	4	18:00	Alfredo Peña Mejía Víctor Chávez Murillo			Módulo 4 - Actualización del Reglamento: Mica y Even Strength.	
Lunes	5	10:00 a 12:00	Cinzia Bernardi		<ul style="list-style-type: none"> - Estructura de una DANZA LIBRE y de un STYLE DANCE. - ELEMENTOS TÉCNICOS: ¿cuáles son y cuál es el valor de cada uno? - FOOTWORK SEQUENCE y BODY MOVEMENTS. - ARTISTIC FOOTWORK SQ y ARTISTIC MOVEMENTS. - TRAVELING SQ. - CLASTER SQ. - CHOREOGRAPHIC SQ. - Exámen de los PASOS básicos de la danza. - Exámen de los GIROS sobre ambos pies (MOHAWK Y CHOCTAW). - Exámen de los GIROS de un pie (CAMBIO TRES, BRACKET, ROCKER, COUNTER, LOOP Y TRAVELING). - Muestra de los pasos y giros. - QOE (Quality of execution): ¿Qué son y como trabajar para incrementarlos? 		



CRONOGRAMA DE CURSOS EN LINEA

Jueves	8	19:00 a 21:00	Ricardo Peñalosa Méndez	Carga de Entrenamiento y Sesión de Entrenamiento.			
Viernes	9	18:00 a 20:00	Víctor Hugo Vargas Silva				4 Distribución de Volúmenes e Intensidades para el Trabajo de Resistencia en el Patinaje. 5 Ciclismo como Método de Entrenamiento. 6 Variables Fisiológicas para el control del Entrenamiento.
Viernes	9		Por Definir			Entrenamiento y Técnica.	
Domingo	11	18:00	Alfredo Peña Mejía Víctor Chávez Murillo			Módulo 5 - La Presentación y Utilería del Árbitro.	
Miércoles	14	10:00	Gregorio Duggento				Módulo sesión 2 - Metodología del Entrenamiento para Velocistas
Viernes	16	19:00 a 21:00	Rafael García Franco			Características Generales de Deportes de Conjunto.	
Domingo	18	18:00	Alfredo Peña Mejía Víctor Chávez Murillo			Módulo 6 - Revisión previa de Árbitro antes de un Partido.	
Miércoles	21	20:00 a 21:00	Armando Antonio Vzquez				Características Objetivas dentro del Reglamento Carreras 2020
Jueves	22	19:00 a 21:00	Ricardo Peñalosa Méndez	Microciclos de Entrenamiento por Etapas de Preparación.			

NOVIEMBRE	Día	Hora	Ponente	Metodología del Enrenamiento	Artístico	Hockey In Line	Velocidad
Lunes	9		Sara Locandro / Vicenzo Salerno		Por Deindir		
Jueves	12	19:00 a 21:00	Alfredo Ranzola Ribas	Métodos de Entrenamiento y Capacidades.			
Jueves	26	19:00 a 21:00	Alfredo Ranzola Ribas	Microciclos de Entrenamiento en Patines sobre Ruedas.			

DICIEMBRE	Día	Hora	Ponente	Metodología del Enrenamiento	Artístico	Hockey In Line	Velocidad
Jueves	3	19:00 a 21:00	Rafael García Franco	Contenidos de Preparación.			
Jueves	10	19:00 a 21:00	Rafael García Franco	Análisis y Conclusiones.			

SKATE BOARDING

SEPTIEMBRE	Día	Hora	Ponente	Skateboarding
Lunes	21	18:00	Juan Manuel García Cortes	Proceso Clasificatorio rumbo a Juegos Olímpicos.

OCTUBRE	Día	Hora	Ponente	Skateboarding
Miercoles	7	18:00	Juan Manuel García Cortes	Participación en eventos Clasificatorios a Juegos Olímpicos.